



poniedziałek

10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka/
Sala fitness Sowia Dolina
11.00-12.00 Akademia zdrowia/ Centrum
Zdrowia Artus
11.30-12.30 Kids time animacje dla
dzieci/Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobics dla dorosłych/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w razie
deszczu
14.30-15.00 Aqua animacje dla dzieci/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w razie
deszczu
17.00-18.00 Animacje tematyczne " Dzień
małego detektywa"/ Sala fitness Sowia
Dolina
19.00-20.00 Balonowy zawrót głowy/ Sala
fitness Sowia Dolina
19.00-20.00 Spotkanie z Biurem Podróży
Vip travel/ Sala kominkowa vis a vis
Restauracji Sutra
20.00-21.30 Kino z popcornem/ Sala
Karkonoska



wtorek

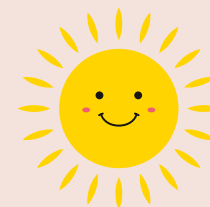
10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka/
Sala fitness Sowia Dolina
10.00-15.00 DARMOWA KONSULTACJA
KOSMETOLOGICZNA/ Centrum Spa Artus
*prosimy o zapisy w strefie SPA
11.00-12.00 Nordic walking z trenerem/
Centrum Zdrowia Artus
11.30-12.30 Kids time animacje dla
dzieci/Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobics dla dorosłych/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w razie
deszczu
14.30-15.00 WATERMASTER wodny tor
przeszkód tylko u nas!/ Basen zewnętrzny
lub Basen Artus w razie deszczu
17.00-18.00 Animacje tematyczne " Dzień
z dinozaurami "/ Sala fitness Sowia Dolina
18.00-19.00 Warsztaty kreatywne dla
dzieci/Sala Karkonoska
19.00-20.00 Papierowe mini disco z watą
cukrową/ Sala Fitness Sowia Dolina
20.30-21.30 Wieczorne show- QUIZ NIGHT/
Sala Karkonoska



środa



10.00-11.00 Start time poranna
gimnastyka/ Sala fitness Sowia Dolina
10.00-13.00 WYCIECZKA Z
PRZEWODNIKIEM: okolice Karpacza/ Start
przy Recepcji Sowia Dolina
11.00-11.30 Spal tłuszcz z trenerem/
Centrum Zdrowia Artus
11.30-12.30 Kids time animacje dla
dzieci/Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
14.00-14.30 BEACH PARTY ZABAWA NA
BASENIE CZESC 1/ Basen zewnętrzny lub
Basen Artus w razie deszczu
14.30-15.00 BEACH PARTY ZABAWA NA
BASENIE CZESC 2/ Basen zewnętrzny lub
Basen Artus w razie deszczu
17.00-18.00 Animacje tematyczne " Dzień
Indiański"/Sala fitness Sowia Dolina
19.00-20.00 Turniej rodzinny w kręgle/
Klub Nocny Artus
20.30-21.30 Wieczorne show- BINGO/ Sala
Karkonoska





czwartek

10.00-11.00 Start time poranna
gimnastyka/ Sala fitness Sowia Dolina
11.00-12.00 Nordic walking z trenerem/
Centrum Zdrowia Artus
11.30-12.30 Kids time animacje dla
dzieci/Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobics dla dorosłych/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w
razie deszczu
14.30-15.00 Aqua animacje dla
dzieci/Basen zewnętrzny lub Basen Artus
w razie deszczu
17.00-18.00 Animacje tematyczne " Dzień
superbohaterów"/Sala fitness Sowia
Dolina
18.00-19.00 Warsztaty kreatywne dla
dzieci /Sala Karkonoska
19.00-20.00 PIZAMA PARTY Mini disco z
watą cukrową/Sala fitness Sowia Dolina
20.30-21.30 Wieczorne show- CO JEST
GRANE/ Sala Karkonoska
20.00-22.00 Muzyka na żywo koncert
muzyczny/ Restauracja Sutra



piątek



10.00-11.00 Start time poranna
gimnastyka/ Sala fitness Sowia Dolina
11.30-12.30 Kids time animacje dla
dzieci/Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
14.00-14.30 Aqua aerobics dla dorosłych/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w
razie deszczu
14.30-15.00 WATERPOLO/Basen
zewnętrzny lub Basen Artus w razie
deszczu
17.00-18.00 Animacje tematyczne " Dzień
poszukiwacza przygód"/Sala fitness Sowia
Dolina
19.00-20.00 Balonowy zawrót głowy/Sala
Karkonoska Sowia Dolina
19.00-20.00 Salsation ćwiczenia taneczne
latino dance z trenerką / Sala fitness
Sowia Dolina
20.00-21.30 Kino z popcornem / Sala
Karkonoska
20.00-24.00 DISCO Z DJ-em
Klub Nocny Artus



sobota



10.00-11.00 Start time poranna gimnastyka/
Sala fitness Sowia Dolina
11.30-12.30 Rodzinny Turniej strzelania z
łuku/ Zbiórka przy Recepcji Sowia Dolina
13.00-13.30 Aqua aerobics dla dorosłych/
Basen zewnętrzny lub Basen Artus w razie
deszczu
13.30-14.00 WATERMASTER wodny tor
przeszkód tylko u nas! / Basen zewnętrzny
lub Basen Artus w razie deszczu
[OD GODZINY 14.00](#)
[ATRAKCJE SPECJALNE ZABAWY Z KRAINĄ
BAJEK WEDŁUG PROGRAMU W APLIKACJI](#)
17.00-18.00 Piana party super show/ przy
basenie zewnętrznym
20.30-21.30 Wieczorne show- BINGO/ Sala
Karkonoska

**RECEPCJA CZYNNA CAŁODOBOWO
TEL. 100,190,200,290
KRĘGIELNIA I KLUB NOCNY OD 16.00
TEL. 196
RESTAURACJA A'LA CARTE OD 12.00
DO 22.00 TEL. 193
CENTRUM ZDROWIA Z KRIOKOMORĄ I
HIPERBARIĄ PN-SB 8.00-20.00
TEL. 197
SPA PRESTIGE PN-PT 11.00-22.00, SB-
ND 9.00-22.00
TEL. 192**