



PRESTIGE

SPA

ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

KOBIDO Japoński lifting twarzy wyjątkowy masaż twarzy o działaniu liftingującym, ale jednocześnie niezwykle relaksujący. Masaż twarzy Kobido to japoński rytuał piękna prowadzony techniką rozluźniania głębokich mięśni twarzy i ujędrniania skóry. Niezwykłość masażu poczują również napięte mięśnie szyi, dekoltu oraz głowy i karku, gdyż uaktywnione nerwy zwiększają przepływ energii, co prowadzi do naturalnego liftingu całego owalu.

* Doskonały sposób dla osób borykających się z problemami bruksizmu oraz migrenami.

Czas trwania 60 min. 310,-

SHIRO ABHYANGA – z masażem głowy na ciepłym olejku.

To połączenie Abhyangi z wyjątkowym masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu.

Czas trwania 80 min. 430,-

ABHYANGA – oczyszczanie oraz odmładzanie.

Niezwykle relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm.

Czas trwania 50 min. 380,-

UDVARTANA – ajurwedyjski peelingomasaż.

To nietypowe połączenie masażu z niezwykle przyjemnym i prozdrowotnym peelingiem. Ciepły peeling w formie sypkiej, naturalnej mieszanki ziołowej, otula wcześniej rozgrzane olejkami ciało. Następuje uczucie błogiego rozluźnienia i odprężenia. Dodatkowo lecznicze działanie ziół detoksykuje organizm, a skórę pozostawia wyjątkowo aksamitną.

Czas trwania 50 min. 330,-

MASAŻ TAJSKI STÓP

Tradycyjny, tajski masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem ziołowym. Znany ze swoich leczniczych właściwości, odblokowuje kanały energetyczne organizmu. Wprowadza w stan odprężenia i wyciszenia.

Czas trwania 45 min. 250,-



PRESTIGE

SPA

ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

ZABIEG TYBETAŃSKI z gliną Ghassoul

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łożku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco-regenerującą z glinki Ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku, ramion i nóg. Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym.

Czas trwania

120 min. 550,-

ZABIEG TYBETAŃSKI

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łożku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała.

Czas trwania

90 min. 440,-

*Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest skorzystanie z łaźni parowej.

MASAŻ TAJSKI

Masaż tajski to tradycyjna metoda terapeutyczna pochodząca z Tajlandii. Opiera się na zasadach medycyny ajurwedyjskiej i chińskiej, koncentrując się na odblokowaniu energii życiowej poprzez manipulację ciałem. Unikalna technika, łącząca elementy akupresury, jogi pasywnej i rozciągania. Wykonywany jest bez użycia olejków, a terapeuta pracuje z całym ciałem, stosując nacisk dłońmi, łokciami, kolanami i stopami.

* Na zabieg prosimy przyjść w wygodnym stroju sportowym.

Czas trwania

60 min. 380,-

90 min. 430,-