



# PRESTIGE

## SPA

### ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

#### **SHIRO ABHYANGA – z masażem głowy.**

To połączenie Abhyangi z wyjątkowym masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu.

Czas trwania 80 min. 430,-

#### **ABHYANGA – oczyszczanie oraz odmładzanie.**

Niezwykle relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm.

Czas trwania 50 min. 380,-

#### **UDVARTANA – ajurwedyjski peelingomasaż.**

To nietypowe połączenie masażu z niezwykle przyjemnym i prozdrowotnym peelingiem. Ciepły peeling w formie sypkiej, naturalnej mieszanki ziołowej, otula wcześniej rozgrzane olejkiem ciało. Następuje uczucie błęgiego rozluźnienia i odprężenia. Dodatkowo lecznicze działanie ziół detoksykuje organizm, a skórę pozostawia wyjątkowo aksamitną.

Czas trwania 50 min. 330,-

#### **MASAŻ TAJSKI STÓP**

Tradycyjny, tajski masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem ziołowym. Znany ze swoich leczniczych właściwości, odblokowuje kanały energetyczne organizmu. Wprowadza w stan odprężenia i wyciszenia.

Czas trwania 45 min. 250,-



# PRESTIGE

## SPA

### ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

#### ZABIEG TYBETAŃSKI z glinką Ghassoul

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco-regenerującą z glinki Ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku, ramion i nóg. Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym.

Czas trwania

120 min. 550,-

#### ZABIEG TYBETAŃSKI

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała.

Czas trwania

90 min. 440,-

\*Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest skorzystanie z łaźni parowej.