



ARTUS RESORT

# RESTAURACJA A'LA CARTE

---

(...) W każdym zakątku na świecie istnieje miejsce, gdzie można na chwilę się zatrzymać, aby delektować się życiem. Niech takim miejscem będzie dla Państwa nasza Restauracja.

(...) Auf der ganzen Welt gibt es Plätze an den man gerne

anhält, um das Leben zu genießen. Unser Restaurant sollte Sie auch dazu animieren.

(...) In every corner of the world there is a place where you can stop for a moment to enjoy life. Let our restaurant be such a place.

---

Restauracja jest czynna codziennie od 12.00 do 22.00

Das Restaurant ist täglich geöffnet von 12.00 bis 22.00

The restaurant is opened every day from 12.00 to 22.00

Zamówienia przyjmowane są do godziny 21.45.

Ceny zawierają podatek VAT.

Die Bestellungen sind bis 21.45 Uhr akzeptiert.

Die Preisen enthalten die MwSt.

Orders are accepted until 21.45.

The prices include VAT.



## ARTUS RESORT

### PRZYSTAWKI ZIMNE \* VORSPEISEN \* COLDSIDE DISHES

---

1. Tatar wołowy z żółtkiem 62'C ( sous vide), korniszonami,  
piklowaną cebulką oraz majonezem szczypiorkowym 24,00 zł

Beef Tatar mit Eigelb 62'C, eingelegte Gurken, eingelegte Zwiebeln und Schnittlauch Mayonnaise

Beef tartar with egg yolk 62'C, pickled gherkins, pickled onions and chives mayonnaise

120g/115g

2. Śledź w śmietanie na gryczanych blinach 23,00 zł

Hering im Sahne auf Puffer-Buchweizen  
Herring in cream on buffer buckwheat

320g

3. Ceviche z pstrąga marynowanego w soku z kiszzonej kapusty  
z kalarepą, czerwoną cebulą i orzechami laskowymi 22,00 zł

Ceviche aus Forelle mariniert in Sauerkrautsaft mit Kohlrabi,  
roten Zwiebeln und Haselnüssen

Ceviche from trout marinated in sauerkraut juice with kohlrabi,  
red onion and hazelnuts

200g/130g

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.

All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### PRZYSTAWKI NA CIEPŁO \* WARME VORSPEISEN \* WARM SIDE DISHES

**1. Pieczywo czosnkowe z szynką parmeńską i suszonymi pomidorami** 17,00 zł

Knoblauchbruschetta mit Parmaschinken und getrockneten Tomaten  
Garlicbruschetta with Parma ham and sun-dried tomatoes

170g

**2. Pieczywo czosnkowe z mozzarellą i pomidorem** 15,00 zł

Knoblauchbruschetta mit mozzarella und Tomaten  
Garlicbruschetta bread with mozzarella and tomato

170g

**3. Smażony ser kozi z na chałce i konfiturą porzeczkową** 30,00 zł

Gebackener Ziegenkäse auf einem Hefezopf mit Johannisbeere-Konfitüre  
Fried goat's cheese with chopsticks and currant jam

200g

**4. Rosti z cukinii z kwaśną śmietaną, wędzonym łososiem, koperkiem i kawiozem z buraka** 20,00 zł

Rosti mit Zucchini mit Sauerrahm, Räucherlachs, Dill und Rote-Bete-Kaviar  
Rosti with zucchini with sour cream, smoked salmon, dill and beetroot caviar

300g

**Gramatury potraw po obróbce termicznej**

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### ZUPY \* SUPPEN \* SOUPS

---

- 1. Zupy dnia w zależności od pory roku lub humoru kucharza** **8,00 zł**  
Tagessuppe –hängt vom Jahreszeit oder guten Laune vom Koch ab)  
Soup of the Day depending on the season or cook humor  
200ml
- 2. Tradycyjny rosół z makaronem, gotowaną marchewką oraz natką pietruszki** **10,00 zł**  
Traditionelle Hühnersuppe mit Nudeln, gekochter Karotte und Petersilie  
Traditional chicken soup with noodles, boiled carrot and parsley  
250ml
- 3. Krem z żurku podany w chlebie z jajkiem poche oraz oliwą chrzanową** **15,00 zł**  
Typisch polnische Suppe serviert in Brot mit einem Poche-Ei und Meerrettich-Öl  
Traditional Polish soup served in bread with a poche egg and horseradish oil  
200ml
- 4. Krem z pomidorów z grzankami czosnkowymi i listkami świeżej bazylii** **15,00 zł**  
Tomatencreme mit Knoblauchcroutons und frischen Basilikumblättern  
Tomato cream with garlic croutons and fresh basil leaves  
250ml

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### MAKARONY \* PASTA-GERICHTE \* PASTAS

---

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <b>1. Penne z sosem pomidorowym</b>  | <b>19,00 zł</b> |
| Penne mit Tomatensoße<br>Penne with tomatoe sauce<br>300/200   |                 |
| <b>2. Spaghetti z kalmarem, natką pietruszki oraz ostrą papryką</b>  | <b>22,00 zł</b> |
| Spaghetti mit Tintenfisch, Petersilie und Paprika<br>Spaghetti with squid, parsley and hot pepper<br>300/140   |                 |
| <b>3. Penne bolognese</b>  | <b>21,00 zł</b> |
| Penne Bolognese<br>Penne Bolognese<br>300/200  |                 |
| <b>4. Spaghetti alla carbonara z chrupiącym boczkiem, parmezanem, pietruszką oraz grubo mielonym czarnym pieprzem</b>  | <b>23,00 zł</b> |
| Spaghetti alla carbonara mit knusprigem Speck, Parmesan, Petersilie und grob gemahlener schwarzer Pfeffer<br>Spaghetti alla carbonara with crunchy bacon, parmesan cheese, parsley and coarsely ground black pepper<br>300/250 |                 |

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frish zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### SALATKI \* SALATE \* SALADS

---

**1. Sałatka Cezar z grillowanym kurczakiem, parmezanem, boczkiem i grzankami** 26,00 zł

Caesar Salat mit gegrilltem Huhn, Parmesan-Käse, Speck und Croutons  
Caesar salad with grilled chicken, parmesan cheese, bacon and croutons

300g

**2. Mieszane sałaty z grillowaną ośmiornicą, ziołami, pomidorem koktajlowym i cytrynowym vinaigrette** 26,00 zł

Gemischte Salate mit gegrilltem Tintenfisch, Kräutern, Kirschtomaten und Zitronen-Vinaigrette

Mixed lettuces with grilled octopus, herbs, cherry tomatoes and lemon vinaigrette

350g

**3. Sałatka grecka** 18,00 zł

Griechischen salat  
Greek salad

350g

**Gramatury potraw po obróbce termicznej**

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowujemy są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jajka, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczany.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.

All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



ARTUS RESORT

## DANIA JARSKIE, PIEROGI \* VEGETARISCHE GERICHTE, PIROGGEN \* VEGETARIAN DISHES, DUMPLINGS

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <b>1. Pierogi ruskie ze smażoną cebulą</b>   | <b>18,00 zł</b> |
| Russische Teigtaschen mit Röstzwiebeln<br>Russian Dumplings with fried onions<br>350g                                  |                 |
| <b>2. Pierogi z kapustą i grzybami</b>   | <b>18,00 zł</b> |
| Teigtaschen mit Sauerkraut und Pilzen<br>Dumplings with sauerkraut and mushrooms<br>350g                               |                 |
| <b>3. Łazanki z leśnymi grzybami zapiekane z „oscypkiem“</b>   | <b>31,00 zł</b> |
| Nudeln mit Waldpilzen gebratene mit Käse“oscypek“<br>Noodles with forest mushrooms baked with cheese „oscypek“<br>350g |                 |

### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczany.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### DANIA GŁÓWNE \* HAUPTSPEISEN \* MAIN COURSES

1. Stek z rostbefu podany z frytkami stekowymi oraz grillowanymi warzywami 60,00 zł

Roastbeefsteak mit Steak Pommes und gegrilltem Gemüse  
Roast beef steak served with steak fries and grilled vegetables

250/200/350

2. Schab z kością i słoniną, podany z kapustą zasmażaną i puree ziemniaczanym z chrzanem i kwaśną śmietaną 36,00 zł

Schweinekotelett mit Knochen und gebratenem Kohl und Kartoffelpüree mit Meerrettich und Sauerrahm

Pork chop with bone and fried cabbage and mashed potato with horseradish and sour cream

400/350/200

3. Pierś z kaczki 62oC ( sous vide) z puree z brzoskwiń, z redukcją z pomarańczy oraz zapiekanką ziemniaczaną 43,00 zł

Entenbrust 62oC mit Pfirsichpüree, Orangenreduktion und Kartoffelauflauf  
Duck breast 62oC with peach puree, orange reduction and potato casserole

200/120/250

4. Filet z kurczaka faszerowany fetą i suszonymi pomidorami z ziemniakami pieczonymi i glazurowaną marchewką i delikatnym sosem serowym 29,00 zł

Mit Feta-Kaesegefülltes Hühnerfilet in Kaesesauce mit getrockneten Tomaten, Bratkartoffeln und Karotten

With feta cheese filled chickenbreast, cheese-sauce with dried tomatoes, baked potatoes and carrots

180/200

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jajka, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.





## ARTUS RESORT

### DANIA GŁÓWNE \* HAUPTSPEISEN \* MAIN COURSES

5. Wołowe ossobuco z kością, z ziemniaczanym puree, smażonym szpinakiem, sosem z czerwonego wina i gremolatą 48,00 zł

Rindfleisch Ossobuco mit Kartoffelpüree, gebratenem Spinat, Rotweinsauce und Gremolata  
Beef ossobuco with potato puree, fried spinach, red wine sauce and gremolata

450/200/150

6. Pierś kurczaka supreme z ragout z bobu i pieczarek, czarną soczewicą oraz salsą pomidorową 28,00 zł

Höchste Hähnchenbrust mit Bohnen-Champignon-Ragout, schwarzen Linsen und Tomatensalsa

Supreme chicken breast with bean and champignon ragout, black lentils and tomato salsa

200/120/100

7. Filet z łososia z ogonami rakowymi na szpinaku 48,00 zł

Lachsfilet mit Krebschwänzen mit Spinat  
Salmon fillet with crayfish tails on spinach

180/50/300

8. Filet z karpia z kaszotto z białej kaszy gryczanej z kurkami i wędzonym kozim serem 45,00 zł

\*Danie zwycięskie VI Festiwalu Smaków Liczyrzepy 2018 w pojedynku mistrzów 2018

Karpfenfilet mit weißen Buchweizengrützen mit Pfifferlingen und geräuchertem Ziegenkäse. \*Das Siegergericht des 6. Liczyrzepa Flavors Festival 2018 im Champions-Duell 2018

Carp fillet with buckwheat white with chanterelles and smoked goat cheese. \* The winning dish of the 6th Liczyrzepa Flavors Festival 2018 in the 2018 champions duel

180/250

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczany.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.

All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### DESERY \* NACHTISCH \* DESSERTS

---

- 1. Fondant czekoladowy z lodami waniliowymi** 19,00 zł  
Fondant au Chocolat mit Vanille-Eis  
Chocolate fondant with vanilla ice  
150/50
- 2. Crème brûlée z owocami sezonowymi** 19,00 zł  
Crème brûlée mit saisonalen Früchten  
Crème brûlée with seasonal fruits  
120g
- 3. Lody z gorącymi wiśniami lub gorącymi malinami** 16,00 zł  
Eis mit heißen Kirschen oder heißen Himbeeren  
Ice cream with hot cherries or hot raspberries  
220g
- 4. Lody z owocami i bitą śmietaną** 16,00 zł  
Eis mit Früchten und Schlagsahne  
Ice cream with fruits and whipped cream  
220g

### DESERY DLA DZIECI \* NACHTISCHE FÜR KINDER \* DESSERTS FOR CHILDREN

---

- 1. Lody waniliowe z polewą toffi** 9,00 zł  
Vanille-Eis mit Karamellsauce  
Vanilla ice with toffee sauce  
120g
- 2. Sałatka owocowa z polewą owocową** 9,00 zł  
Obstsalat mit Fruchtsauce  
Fruit salad with fruit sauce  
120g

Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczany.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### MENU DLA DZIECI \* MENU FÜR KINDER \* CHILDREN'S MENU

- 
- 1. Panierowana pierś z kurczaka z frytkami i surówką z marchewki** 16,00 zł  
Panierte Hähnchenbrust mit Pommes und Karottensalat  
Breaded chicken breast with chips and salad of carrot  
100/100/100
- 2. Złociste paluszki rybne z ziemniakami pieczonymi, surówką z marchewki** 16,00 zł  
Fischstäbchen mit Bratkartoffeln und Karottensalat  
Fish sticks with roasted potatoes and carrot salad  
80/100/100
- 3. Naleśnik z serem** 8,00 zł  
Pfannkuchen mit Quark  
Pancake with cottage cheese  
125g
- 4. Naleśnik z dżemem** 8,00 zł  
Pfannkuchen mit Marmelade  
Pancake with jam  
125g
- 5. Naleśnik z kremem czekoladowym** 8,00 zł  
Pfannkuchen mit Schokocreame  
Pancake with chocolate cream  
120g

#### Gramatury potraw po obróbce termicznej

W potrawach występują następujące alergeny: \*ser, jajka, owoce morza, śmietana, grzyby, ryby, orzechy, gluten, mleko, owoce. Ponieważ wszystkie potrawy przygotowywane są tuż przed podaniem, czas oczekiwania może wynieść do 30 minut. Produkty w potrawach mogą zawierać alergeny takie jak: jaja, sezam, mleko, soja, seler, ziarna zbóż, gorczyca, ryby, orzechy, skorupiaki, mięczaki, łubiny, dwutlenek siarki oraz siarczyn.

Die wartezeit kann bis zu 30 minuten dauern, weil alle Speisen frisch zubereitet werden. Produkte in verabreicht Gerichte können Allergene wie Eier, Sesam, Milch, Soja, Sellerie, Vollkornprodukte, Senf, Fisch, Nüsse, Schalentiere, Weichtiere, Lupine, Schwefeldioxid und Sulfate enthalten.  
All meals are prepared just before serving, therefore the waiting time may be up to 30 minutes. Products in administered dishes may contain allergens such as eggs, sesame seeds, milk, soy, celery, whole grains, mustard, fish, nuts, shellfish, molluscs, lupine, sulfur dioxide and sulfates.



## ARTUS RESORT

### LODY

---

Lody to jedne z najmniej kalorycznych deserów. Zawarte w nich białko i węglowodany dają siłę mięśniom (w tym sercu). Wapń buduje kości, a magnez (znajdujący się w lodach czekoladowych) koi nerwy. Poprawiają też pamięć i koncentrację, ponieważ zawierają cukier (źródło energii dla mózgu) i witaminy z grupy B (wspomagają układ nerwowy). Dlatego mogą się nimi raczyć wszyscy – nawet seniorzy, kobiety w ciąży i dzieci.

W naszej aktualnej ofercie znajdziecie Państwo lody z rodzinnej wytwórni. Receptura lodów oparta jest na tradycyjnych przepisach, a składniki używane do ich produkcji są starannie wyselekcjonowane i dobrane. Wytwórnia używa wyłącznie świeżych i sprawdzonych owoców, ziół i dodatków.

#### PROPONOWANE SMAKI:

- Wanilia
- Truskawka
- Czekolada

Gałka lodów w cenie 3,50 zł