



ARTUS RESORT

## ZABIEGI INSPIROWANE BLISKIM I DALEKIM WSCHODEM

**ABHYANGA** – oczyszczanie oraz odmładzanie. Niezwykle relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm. 45 min. 180,-

**SHIRO ABHYANGA** – z masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu. 60 min. 210,-

**UDVARTANA** – masaż z zastosowaniem ziół leczniczych  
**Lawenda** – wyrównuje pH skóry, zwalcza egzemy, pomaga przy nadmiernym swędzeniu, łagodzi bezsenność.

**Rumianek** – znakomity w stanach alergicznych skóry, łagodzi trądzik, wypryski, zaczerwienienia, zawiera olejki eteryczne i flawonoidy.

**Szałwia** – skuteczna przy nadmiernej potliwości, hamuje rozwój bakterii. 40 min. 180,-

**MASAŻ TAJSKI STÓP** - tradycyjny masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem, wprowadza stan odprężenia i wyciszenia. 45 min. 120,-



ARTUS RESORT

## ZABIEGI INSPIROWANE BLISKIM I DALEKIM WSCHODEM

- ZABIEG TYBETAŃSKI z Glinka Ghassoul** – zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała na pianie z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco, regenerującą z glinki ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku i ramion. Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym. 120 min. 340,-
- ZABIEG TYBETAŃSKI** – zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała na pianie z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała. 90 min. 320,-
- PEELINGUJĄCY MASAŻ W PIANIE** – przy użyciu mydła savon noir z czarnych oliwek. 90 min. 300,-
- \*Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest pójście do łaźni parowej. 45 min. 160,-