



ARTUS RESORT

ZABIEGI INSPIROWANE BLISKIM I DALEKIM WSCHODEM

ABHYANGA – oczyszczanie oraz odmładzanie.

Niezwykłe relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm.

50 min. 240,-

SHIRO ABHYANGA – z masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu.

80 min. 300,-

UDVARTANA – masaż z zastosowaniem ziół leczniczych:

LAWENDA – wyrównuje pH skóry, zwalcza egzemy, pomaga przy nadmiernym swędzeniu, łagodzi bezsenność.

RUMIANEK – znakomity w stanach alergicznych skóry, łagodzi trądzik, wypryski, zaczerwienienia, zawiera olejki eteryczne i flawonoidy.

SZAŁWIA – skuteczna przy nadmiernej potliwości, hamuje rozwój bakterii. 45 min. 250,-

MASAŻ TAJSKI STÓP

Tradycyjny masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem, wprowadza stan odprężenia i wyciszenia.

45 min. 180,-

ZABIEG TYBETAŃSKI – zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała na pianie z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała.

90 min. 330,-

ZABIEG TYBETAŃSKI z Glinka Ghassoul – zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała na pianie z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco-regenerującą z glinki ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku i ramion.

Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym.

120 min. 420,-

*Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest pójście do łaźni parowej.